

## PERSOONSgegevens

Naam **Maikel Staring**  
Praktijkadres **Boadreef 2  
3563 EP Utrecht**  
Telefoon **0629606863**  
Email **maikel@ervaring-rijker.nl**  
Nationaliteit **Nederlands**  
Geboortedatum **30-05-1987**



## ONDERWIJS EN OPLEIDING

- Data (van – tot) **2009 - 2013**
- Naam en type instelling **Hoger Beroeps Onderwijs: Hogeschool van Arnhem en Nijmegen**  
**Opleiding Creatieve Therapie, differentiatie Psychomotorische Therapie (PMT)**  
**Bachelor certificaat, cum laude afgestudeerd**
- Behaald diploma
  
- Data (van – tot) **2005 – 2009**
- Naam en type instelling **Hoger Beroeps Onderwijs: Christelijke Hogeschool Windesheim**  
**Opleiding Sociaal Pedagogische Hulpverlening (SPH)**  
**Bachelor certificaat**
- Behaald diploma
  
- Data (van – tot) **1999 - 2005**
- Naam en type instelling **Middelbaar onderwijs Marianum Lichtenvoorde-Groenlo**  
**HAVO**
- Behaald diploma

## Werkervaring

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
  - Beroep of functie
- Voornaamste werkzaamheden en verantwoordelijkheden

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
  - Beroep of functie
- Voornaamste werkzaamheden en verantwoordelijkheden

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
  - Beroep of functie
- Voornaamste werkzaamheden en verantwoordelijkheden

### Januari 2014 – heden

Ervaring Rijker (tussen 2014- 2020 onder de naam ZieMij Utrecht).

Psychomotorisch therapeut, gezinscoach, trainer Geweldloos Verzet (Verbindend Gezag) Begeleiding, training en therapie, met name aan jongeren en gezinnen. Trainingen geweldloos verzet aan jeugdzorgwerkers en leerkrachten. Samenwerking met organisaties zoals KOOS, Spoor030 en De Opvoedpoli. Andere opdrachtgevers zijn de VU Amsterdam en de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen.

### Augustus 2014 – Oktober 2019

Schakenbosch, LVB jeugdzorgplus

Psychomotorisch Therapeut, trainer Geweldloos Verzet

Het behandelen van psychosociale problemen en/of psychiatrische stoornissen bij individuele en/of groepen cliënten en gezinnen. Zitting in het diagnostiektteam. Verzorgen van trainingen Dwang&Drang en Geweldloos Verzet (GV) aan pedagogisch medewerkers.

### Januari 2013 – augustus 2014

Iperse de Bruggen, gehandicaptenzorg, afdeling REC Nieuwveen en OBC Leiden

Psychomotorisch Therapeut

Het behandelen van jongeren en volwassenen met psychosociale of psychiatrische problematiek door middel van interventies gericht op lichaamsbeleving en handelen in beweging situaties

## CURSUS EN OPLEIDING

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden
  - Behaald diploma

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden

- Behaald diploma

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden
  - Behaald diploma

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden
  - Behaald diploma

VERMELDING VAN DE MEEST RELEVANTE BIJSCHOLINGEN.  
EENDAAGSE CURSUSSEN WORDEN NIET VERMELD.

**januari 2021 – december 2023**  
**Body Mind Opleidingen, SE Trauma Institute**  
**Somatic Experiencing Practitioner,**  
**lichaamsgerichte trauma therapie.**

**30 maart en 18 mei 2019**  
**Christelijke Hogeschool Windesheim**  
**Masterclass PMT en EMDR, verdieping van de methodische opbouw en theoretische verantwoording van de behandeling van PTSS in combinatie met EMDR.**  
**Certificaat**

**Augustus 2016 - april 2017**  
**PI-research (De Bascule)**  
**Opgeleid tot trainer Geweldloos Verzet / Nieuwe Autoriteit**  
**Kennis, kunde en vaardigheid ontwikkeld om (jeugdzorg)professionals te trainen.**  
**Overstijgend kunnen werken met het gedachtegoed: hoe regie te nemen en vast te houden bij gewelddadig en zelfdestructief gedrag van kinderen en jongeren.**  
**Certificaat**

**November 2016 – februari 2017**  
**Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie**  
**Gezin en systeem therapeutische vaardigheden en kennis**

**Verklaring Theoretische Technische Vorming / Basis cursus**

**16 juni 2016**  
**Euregionaal Congresburo**  
**Kennis over de signalering en behandeling van chronisch getraumatiseerde kinderen.**  
**Inzicht in relatie tussen trauma en het kunnen aangaan van gehechtheidsrelaties.**  
**Certificaat**

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden
  - Behaald diploma

**November 2015 – januari 2016**

**EstaSI Opleidingen, cursus Sensorische Integratie**

**Sensorische Informatieverwerkingsproblemen (samenwerking tussen onze zintuigen) kunnen herkennen, observeren en behandelen.**

**Certificaat**

- Data (van – tot)
  - Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden

**januari tot juni 2014**

**Pesso psychotherapie**

**Deelname in de leertherapie groep. Toename van kennis over lichamelijke uitingen van psychische problematiek. Meer zicht op basisbehoeften, interne conflicten en inzet van lichaamsgeoriënteerde werkvormen voor het opdoen van corrigerende ervaringen.**

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden
  - Behaald diploma

**21-25 oktober 2013**

**Ipse de Bruggen, Controle Fysieke Beheersing (CFB)**

**Agressie, intimidatie en geweld leren observeren, analyseren en benoemen. Met professionele communicatie en fysieke interventies deescalerend kunnen werken.**

**Certificaat**

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden
  - Behaald diploma

**15, 16 en 17 mei 2013**

**Rots en Water Instituut NL**

**Training, gericht op weerbaarheid. Startend vanuit een fysieke invalshoek, mentale en sociale vaardigheden kunnen aanreiken en verwerven.**

**Certificaat**

## **VRIJE TIJD**

**VOETBALLEN**

**Van 1992 tot 2013 op prestatief niveau gevoetbald voor Longa'30 te Lichtenvoorde en Juliana'31 te Malden. Lid geweest van VSC te Utrecht.**

**TENNISSEN**

**Op dit moment ben ik lid van de tennisvereniging LTC Vechtlust te Utrecht.**

**FIETSEN EN HARDLOPEN**

**Naast dat sport gezond is en mij energie geeft, houd ik ook van de uitdagingen.**

**Deelgenomen aan evenementen zoals Alpe d'Huzes, de marathon van Rotterdam, de Ronde van Vlaanderen, Parijs-Roubaix en Manali-Leh cycle expedition.**

**REIZEN**

**Reizen is een passie, ik zie het als erg waardevol om andere culturen te (ver)kennen. Ik heb o.a. reis ervaringen in Europa, West-Afrika, Centraal en Oost Azië en het Midden Oosten. In mijn werk met mensen met een migratie achtergrond kan ik mijn opgedane ervaringen soms toepassen.**